

20.01.2023 год

## столовой общеобразовательной школы №5

пятница

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>Завтрак (младшие)</b>					
Фрукты (Апельсины)	100	0,8	0,2	7,5	38
Каша кукурузная молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5	5,68	6,51	36,88	229,51
Какао с молоком	200	10,08	3,54	7,6	78,7
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>18,76</b>	<b>19,53</b>	<b>79,72</b>	<b>578,21</b>
<b>Обед (младшие)</b>					
Суп картофельный с вермишелью	250	2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты "Здоровье"	90	20,25	7,24	5,82	170,63
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3	3,22	6,34	18,82	151,76
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	50	2,92	0,6	19,8	99
<b>Итого:</b>	<b>743</b>	<b>25,63</b>	<b>26,26</b>	<b>111,48</b>	<b>785,58</b>
<b>Всего:</b>	<b>1248</b>	<b>44,39</b>	<b>45,79</b>	<b>191,2</b>	<b>1363,79</b>
<b>Горячий завтрак (старшие)</b>					
Фрукты (Апельсины)	100	0,8	0,2	7,5	38
Котлеты "Здоровье"	100	12,5	8,04	6,46	189,58
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3	3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>23,11</b>	<b>22,29</b>	<b>99,02</b>	<b>701,29</b>
<b>Дополнительное питание завтрак (мобилизованные)</b>					
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,33	8,12	15,55	144,6
Каша кукурузная молочная (вязкая) с маслом сливочным	250	7,59	7,48	49,22	295,01
Какао с молоком	200	10,08	3,54	7,6	78,7
Батон нарезной	60	5,25	2,03	35,98	483,4
<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,25</b>	<b>21,97</b>	<b>98,73</b>	<b>701,71</b>
<b>Дополнительное питание обед (мобилизованные)</b>					
Фрукты (Апельсины)	100	0,8	0,2	7,5	38
Суп картофельный с вермишелью	250	2,54	5,98	17,04	131,39
Котлеты "Здоровье"	100	12,5	8,04	6,46	189,58
Пюре картофельное с маслом сливочным	180/3	3,86	7,17	22,57	178,16
Напиток из сухофруктов	200	0,7	0,1	32	132,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6
<b>Итого:</b>	<b>853</b>	<b>31,32</b>	<b>31,93</b>	<b>129,73</b>	<b>918,8</b>

Директор школы

Хайруллина Ч.М.

Шеф повар

Скокова М.А.

